

Mali set za suv krevet

Miktions-Protokol

Pažljivo sledite uputstva za ovaj test kako biste, uz pomoć lekara, izabrali najbolju terapiju za vaše dete koje ima problem sa noćnim umokravanjem i učinili prvi korak ka suvim noćima. Evo šta treba učiniti:

1. Izaberite dva dana u nizu tokom nedelje tokom kojih biste izvršili testiranje, možda bi subota i nedelja bili najbolji izbor.

2. Prvog dana:

Počinjete rano ujutru, kada vaše dete mora prvi put da mokri: od tog trenutka dete naredna dva dana i noći mora da mokri isključivo u dozator.

3. Posle svakog mokrenja očitajte količinu mokraće na skali dozatora.

4. Upišite u tabelu količinu mokraće (sa skale dozatora) i vreme mokrenja; u žuta polja unosite vrednosti zabeležene tokom dana, a u plava polja podatke o noćnim mokrenjima.

5. Beležite, takođe, i svako unošenje tečnosti u organizam: vrstu, količinu i vreme.

6. Tokom noći dete morate buditi dva puta kako bi mokrilo: prvi put oko 2 sata nakon što je zaspalo, a drugi put 3 sata kasnije. Zabeležite i da li je krevet nakon svakog buđenja bio suv ili mokr.

7. Količinu izmerene mokraće nakon buđenja sledećeg dana (jutarnje mokrenje) upišite u narandžasto polje na kraju podataka za prvi dan. Potom nastavite da popunjavate tabelu za drugi dan.

8. Drugog dana:

Upišite sve tražene podatke na isti način kao i prvog dana. Količinu prve jutarnje mokraće narednog dana upišite u narandžasto polje tabele za drugi dan. Nakon toga popunjene tabele pokažite lekaru.